Dull Cyfrifo Ôl-troed Carbon

Cyfarwyddiadau

DEFNYDDIA'R DULL CYFRIFO YMA I GANFOD FAINT O EGNI RWYT TI'N EI DDEFNYDDIO GARTREF AC I GYFRIFO DY ÔL-TROED CARBON Y FLWYDDYN. DARLLENA'R CWESTIYNAU ISOD A RHOI TIC WRTH YMYL YR ATEB SYDD FWYAF ADDAS I TI. YNA CYFRA FAINT O BOB LLIW SYDD GEN TI A GWIRIO DY GYFANSWM YN ERBYN YR ADRAN ATEBION ISOD.

GWYRDD AMBR COCH

Cwestiynau

PA FATH O FWYD WYT TI'N BWYTA FWYAF?
a) Bwyd cartref
b) Bwyd tecawê, prydau parod neu fwyd mewn bwyty

SUT BYDDET TI'N DISGRIFIO ORAU YR HYN RWYT TI'N EI FWYTA?
a) Llysiau a ffrwythau yn bennaf
b) Rydw i'n bwyta cig ym mhob pryd bron iawn

PAN FYDDI DI'N GADAEL YSTAFELL WYT TI...
a) Yn diffodd y goleuadau?
b) Yn eu gadael ymlaen ar gyfer wedyn?

SUT WYT TI'N GADAEL Y TELEDU PAN NAD WYT TI'N EI WYLIO?
a) Rydw i'n ei adael ymlaen
b) Rydw i'n ei ddiffodd
c) Rydw i'n ei adael ar y golau coch (standby)

WYT TI'N DIFFODD DY SYSTEM GEMAU FIDEO PAN NAD WYT TI'N EI CHWARAE?
a) Ydw
b) Nac ydw
c) Does gen i ddim un

SUT BYDD DY DDILLAD YN CAEL EU SYCHU AR ÔL IDDYN NHW GAEL EU GOLCHI?
a) Maen nhw'n cael eu hongian i fyny
b) Mewn peiriant sychu dillad
c) Y ddwy ffordd uchod

PAN FYDDI DI WEDI GORFFEN DEFNYDDIO OFFER GWEFRU A THECLYNNAU TRYDANOL ERAILL WYT TI...
a) Yn eu gadael wedi'u plygio i mewn?
b) Yn eu datgysylltu neu'n eu diffodd yn y wal?

PAN FYDDI DI'N BRWSIO DY DDANNEDD FYDDI DI...
a) Yn diffodd y tap?
b) Yn gadael y tap i redeg?

SUT WYT TI FEL ARFER YN MYND I'R YSGOL?
a) Ar fy meic neu drwy gerdded
b) Mae rhywun yn fy ngyrru yno
c) Dal y bws
d) Rhannu lifft gyda ffrind

WYT TI WEDI HEDFAN MEWN AWYREN ELENI?
a) Do, i rywle yn Ewrop (fel Ffrainc neu Sbaen)
b) Do, i rywle y tu allan i Ewrop (fel Florida yn UDA)
C) Naddo

WYT TI'N AILGYLCHU CYLCHGRONAU A PHAPURAU NEWYDD, GWYDR, PLASTIG A THUNIAU?
a) Ydw, pob un ohonyn nhw
b) Rhai ohonyn nhw
c) Dim un ohonyn nhw

Atebion

Y RHAN FWYAF YN WYRDD? – Ôl-troed carbon isel – rwyt i'n wyrdd iawn! (1-3 tunnell) (Yr atebion gwyrdd yw'r rhai sy'n defnyddio ychydig o egni)

Y RHAN FWYAF YN AMBR? – Ddim yn ddrwg, mae gen ti rai arferion egni da ond mae gen ti le i wella yn sicr! (3-7 tunnell) (Mae ambr yn golygu dy fod yn defnyddio mwy o egni)

Y RHAN FWYAF YN GOCH? O diar! Mae dy ôl-troed yn fawr! (7+) (Yr atebion coch yw'r rhai sy'n defnyddio llawer iawn o egni)

MAE'R PERSON CYFFREDIN YN Y DU YN DEFNYDDIO 6.5 TUNNELL O CO_2 Y FLWYDDYN.

FAINT O EGNI WYT TI'N EI DDEFNYDDIO O'I GYMHARU Â PHOBL ERAILL, YN DY FARN DI?